

## Thuiskok. Koekjes

Een van de eerste recepten in *Belinda's Homemade Cookies*, '66 verrukkelijke koekjes uit heel de wereld' van de Australisch-Belgische Belinda MacDonald is voor Anzac biscuits. MacDonald schrijft dat deze koekjes symbool staan voor de Australische en Nieuw-Zeelandse identiteit en dat moeders ze meegaven aan hun zonen die naar het front vertrokken om mee te vechten tijdens de Eerste Wereldoorlog. De koekjes betekenen „heel veel voor ons”, schrijft ze, en worden iedere 25 april op Anzac Day gemaakt om de Slag om Gallipoli van 1915 te herdenken. Zij maakt ze op die datum in haar zaak Belinda's Kitchen in Oostduinkerke aan de Belgische kust.

Ik kende de koekjes niet en zocht meer informatie op. Volgens Wikipedia is het niet zeker dat vrouwen de koekjes meegaven aan of opstuurden naar soldaten, omdat Anzac biscuits thuis werden gemaakt en verkocht om geld op te halen voor de oorlog. Tegelijkertijd blijkt er wel bewijs te zijn dat er tijdens de Eerste Wereldoorlog koekjes werden opgestuurd naar soldaten, dus het zou best kunnen zijn dat het om die Anzac biscuits ging.

Mooi is dat. Hoe je aan de hand van een



**Belinda MacDonald**  
***Belinda's homemade cookies***

Lannoo  
152 blz. € 20,99

eenvoudig koekje inzicht krijgt in een deel van de geschiedenis. Of het nu wel of niet de Anzac biscuit was, de traditie van koekjes meegeven aan mannen en zonen bestond en die koekjes hielden hen gezelschap. Ze aten ze niet alleen als ze honger hadden, maar ook om de geur en smaak van thuis op te roepen in de wanhoop van de oorlog.

Koken is leuk, koekjes bakken of taarten is eigenlijk nog leuker, omdat het om een traktatie gaat. Het is geen verplichte kost, maar een extra verwennerij. Er gaat veel plezier en ook liefde van uit. Wie als kind in de keuken aan moeders zijde heeft gestaan terwijl ze bezig was met cake of koekjes, zal dit vast herkennen.

Dat plezier en de warmte lees je ook terug in *Belinda's Homemade Cookies* waar elk recept vergezeld gaat van een persoonlijke herinnering.

Komende week gaan we koekjes bakken, drie zoete en een hartige. Om de tegenvallende Nederlandse zomer mee te verdrijven en de aanvang van het nieuwe schooljaar en de werkrountine te verzachten.

**Hassnae Bouazza**